

# Unverbindliche Übung

## FIT MACH MIT

In der unverbindlichen Übung FIT MACH MIT möchten wir Spiel und Spaß am Sport vermitteln. Wir bieten dir die Möglichkeit, verschiedene Sportarten & Spiele auszuprobieren.



**Bild 1: Schüler auf dem Laufband**

In dieser Sportstunde werden nicht nur Völkerball oder andere Laufspiele gespielt, sondern du hast auch die Möglichkeit in Badminton, Fußball, Tischtennis oder Landhockey hinein zu schnuppern.

Im Winter nutzen wir auch unseren Fitnessraum, wo du am Laufband oder am Crosstrainer trainieren kannst. Im Sommer werden wir unter anderem den 60m Sprint, Weitsprung und den Schlagball Wurf, an unserer neu sanierten Leichtathletik Anlage üben.